

ADRESSE POSTALE

6, rue Macé de la Charité
18600 SANCOINS

NOUS CONTACTER

Tél : 06 86 87 11 18
Mail : idecpfr@orange.fr

Notre mission :

Vous accompagner pour mieux gérer
le quotidien, vous soutenir et préserver
votre bien-être.



D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

*« On ne peut pas prendre soin des
autres sans prendre soin de soi »*

- Christophe André, médecin psychiatre.

Qui sommes-nous ?

Nous sommes une plateforme dédiée à offrir des
services d'accompagnement et de répit aux
aidants familiaux qui prennent soin de leurs
proches atteints de pathologies
neurodégénératives et/ou ayant une perte
d'autonomie.

1 Aide médico-psychologique et assistante de soins en gériatrie : pour intervenir à votre domicile afin que vous puissiez bénéficier d'un temps pour vous, pour maintenir vos activités sociales, souffler, prendre soin de vous...

Notre zone d'intervention

1 Psychologue : pour vous apporter écoute et soutien dans la gestion de vos émotions.

Nous vous proposons :

- Un accueil, une écoute
- Des activités adaptées
- Des formations pour mieux accompagner votre proche
- Des groupes de parole et ateliers pour aidants : partage, écoute, conseils
- Une prise en soin à domicile (ou en établissement) pour vous accorder du repos
- Un accompagnement personnalisé : orientation, aide administrative, soutien psychologique...