

# Mardi 6 janvier 2026

De 14h à 16h30 à Sancoins,

"Salle De La Douma"

Aidants :

**Prenez un moment pour vous !**

Présentation de la plateforme  
d'accompagnement et de répit  
pour les aidants familiaux

**Atelier : connaître et faire valoir  
vos droits d'aidant**  
Informations pratiques  
Echanges avec des professionnels

**Temps convivial  
entre aidants :**

Partage d'expériences

Espace de parole libre et  
bienveillant

***Besoin d'informations ?***

*Contactez-nous :*

*PFR de Sancoins*

*Bureau situé à l'EHPAD "Le Pré Ras d'Eau"  
6, rue Macé de la Charité 18600 Sancoins*

*06 86 87 11 18*

*idecpfr@orange.fr*



***Entrée libre***