

# Mardi 6 janvier 2026

De 14h à 16h30 à Sancoins,  
"Salle De La Douma"

## Aidants :

### Prenez un moment pour vous !

Présentation de la plateforme  
d'accompagnement et de répit  
pour les aidants familiaux

**Atelier : connaître et faire valoir  
vos droits d'aidant**

Informations pratiques  
Echanges avec des professionnels

***Besoin d'informations ?***

*Contactez-nous :  
PFR de Sancoins*

*Bureau situé à l'EHPAD "Le Pré Ras d'Eau"  
6, rue Macé de la Charité 18600 Sancoins*

*06 86 87 11 18  
idecpfr@orange.fr*

**Temps convivial  
entre aidants :**

Partage d'expériences

Espace de parole libre et  
bienveillant



*Entrée libre*